



Tätigkeitsprogramm 2024

Die Tourenleiter versenden einige Tage vor der Tour eine Nachricht an die Mitglieder mit wichtigen Informationen zum Anlass, Treffpunkt und zur Uhrzeit.

Anmeldungen zu den Bike Touren können im Nuudel eingetragen oder per WhatsApp an den Organisator mitgeteilt werden. Nuudel-Link auf www.bikeclubspiez.ch

Über die WhatsApp Gruppe des BCS-Spiez sind jederzeit Spontantouren möglich. Feel Free, wenn du eine Idee hast und die Anderen dazu einladen willst.

BCS Bike Treff

• Datum: jeden Mittwoch ab 24. April bis 18. September 2024
• Beschreibung: Gemeinsame Bike Touren in der Umgebung von Spiez. Wir starten zusammen in der Gruppe. Das gemeinsame Biken steht im Vordergrund.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl-Turnhalle 18:30 Uhr
• Anforderung: Keine besonderen Kenntnisse notwendig. Ein funktionstüchtiges Bike, Helm und Handschuhe sind Voraussetzung.
• Km / Höhenmeter: Unterschiedlich je nach Tour ca. 2 - 2.5 Std Fahrzeit
• Tourenleiter: Verschiedene Leiter, Koordination Thomas Stucki, 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Infos unter www.bikeclubspiez.ch Keine Anmeldung nötig
• Besonderes: Es sind wechselnde Tourenleiter die das Mittwoch-Biken leiten werden. Jeder der Spass auf dem Bike hat ist willkommen, keine besonderen Kenntnisse nötig.

Velobörse

• Datum: Freitag 26. und Samstag 27. April 2024
• Beschreibung: Velobörse
• Treffpunkt / Zeit: Siehe spezielles Programm / Flyer unter www.bikeclubspiez.ch
• Anforderung: Alle Mitglieder des BCS sind eingeladen um mitzuhelfen
• Infos / Anmeldung: Homepage und spezielle Ausschreibung
• Besonderes: Für Verpflegung vor Ort ist gesorgt

Tour um Bern

• Datum: Samstag 4. Mai 2024
• Beschreibung: Mountainbike-Tour im Westen von Bern. Last euch überraschen.
• Treffpunkt / Zeit: Wohleibrücke Wohlen / 09:00 Uhr
• Anforderung: vorwiegend S1
• Km / Höhenmeter: ca. 40 km / ca. 800 hm
• Tourenleiter: Thomas Stucki / 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
• Besonderes: Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Gravel-Tour

• Datum: Samstag 25. Mai 2024
• Beschreibung: Mal etwas anderes. Die Anzahl der Gravelbiker im BCS steigt kontinuierlich. Nehmen wir das zum Anlass die erste BCS-Gravel-Tour unter die Räder zu nehmen. Sie führt uns von Spiez durch das Glütschbachtal über die Allmend weiter nach Münsingen und der Aare entlang zurück. So oft wie möglich auf Kies, so wenig wie möglich auf Asphalt.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl Spiez / 09:00 Uhr
• Anforderung: vorwiegend S1
• Km / Höhenmeter: ca. 50 km / ca. 600 hm
• Tourenleiter: Thomas Stucki / 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
• Besonderes: Gravelbike oder Rennvelo mit mindestens 35 mm Pneus

Auf den Solothurner Hausberg

• Datum: Sonntag 9. Juni 2024
• Beschreibung: Solothurn-Lommiswil-Hasenmatt-Weissenstein-Nesselboden-Oberdorf-Solothurn
• Treffpunkt / Zeit: vor dem Hauptbahnhof Solothurn / 09:15 Uhr
• Anforderung: S1, einige Treppenstufen auf Niveau S2, Tour für E-Bike geeignet
• Km / Höhenmeter: ca. 35 km / ca. 1300 hm
• Tourenleiter: Christoph Pauli / 079 828 07 87
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
• Besonderes: Anreise per ÖV ab Spiez möglich (Spiez ab 07:54 Uhr, Reservation Velo obligatorisch). Kaffeehalt im Bergrestaurant Schauenburg, Bier oder Glace nach der Tour in Solothurn. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Freeride-Bahntour Aletsch

• Datum: Samstag 24. August 2024
• Beschreibung: Weil es so schön ist, einfach runter zu brettern. Die kleine Bahntour Aletsch führt über vier der besten Trail-Abfahrten in der Aletsch Arena. Von Märjelen über Martisberg, Bettmerhorn, Goppisberg bis zur Schlussabfahrt über Ried-Mörel summieren sich fast 6000 Tiefenmeter, bei lediglich 460 Höhenmeter, die aus eigener Kraft erklommen werden.
• Treffpunkt / Zeit: Bahnhof Spiez / 07:20 Uhr (Abfahrt 07:36 Gleis 3)
• Anforderung: S1 (ab und an S2)
• Km / Höhenmeter: ca. 50 km / ca. 460 hm ↑ und 5800 Meter ↓
• Tourenleiter: Thomas Stucki / 079 721 10 13
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
• Besonderes: Mit dem Zug ab Spiez nach Fiesch. Achtung: Bike-Reservationspflicht bis Brig, wenn das Bike nicht in der Transporttasche ist. Knieschoner nicht vergessen. Der Tages-Bikepass Aletscharena kostet 37.50 (mit Halbtax) bzw. 28.00 (mit GA)

Grosse Scheidegg / Rosenloui

• Datum: Sonntag 8. September 2024
• Beschreibung: Schöne Herbsttour mit Start ab Wilderswil nach Grindelwald und auf die Grosse Scheidegg. Von dort den Wanderwegen entlang zur Schwarzwaldalp, Rosenloui und weiter nach Meiringen. Ab Meiringen mit dem Zug bis Interlaken. Oder wer noch überflüssige Energie hat, fährt auf der Südseite des Brienersee zurück nach Wilderswil.
• Treffpunkt / Zeit: Dürrenbühl / genaue Zeit wird noch bekannt gegeben
• Anforderungen: S1 – S2
• Km / Höhenmeter: 45 km / ca. 1600 hm
• Tourenleiter: Andre Ehlers / 078 824 51 93
• Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
• Besonderes: Gemeinsame Anfahrt ab Spiez mit dem Auto nach Wilderswil. Fahr-gemeinschaften werden anhand der Anmeldungen organisiert. Der Teil Wilderswil bis Grindelwald ist auch mit dem Zug möglich und spart 450 hm.

Finale Ligure

<ul style="list-style-type: none"> • Datum: Mittwoch 2. bis Sonntag 6. Oktober 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Beschreibung: Weil es so schöne war im letzten Jahr. 3 ½ Tage Biken an der Ligurischen Küste auf den Trails rund um Finale. Claudio und Dani organisieren für uns ein verlängertes Wochenende am Mittelmeer. Das Angebot gilt nicht nur für Freeride-Professionals. Für alle Normalo-Biker bilden wir die Cappuccino-Gruppe und für die Aufstiege werden wir zum Teil auch den Shuttle einsetzen. Übernachten werden wir im Hotel Florenz. Kosten: - Übernachtung mit Frühstück ca. 90 € pro Doppelzimmer (pro Person ca. 45 €), Total pro Person ca. 180 € - Bordkasse für Mittag-, Nachtessen und Apéro am Strand ca. 230 € - Shuttleday: ca. 70 €
<ul style="list-style-type: none"> • Treffpunkt / Zeit: Anreise am Mittwochabend. Ziel ist Treffpunkt am Abend um 22:00 Uhr an der Bar im Hotel. Details folgen nach der Anmeldung.
<ul style="list-style-type: none"> • Anforderungen: vorwiegend S1 - S2
<ul style="list-style-type: none"> • Km / Höhenmeter: variiert täglich und kann jeweils angepasst werden.
<ul style="list-style-type: none"> • Tourenleiter: Claudio Spena / 079 205 10 00 und Dani Brun / 079 582 23 00
<ul style="list-style-type: none"> • Infos / Anmeldung: Anmeldung bei Claudio
<ul style="list-style-type: none"> • Besonderes: Fahrgemeinschaften werden nach den Anmeldungen organisiert.

Emmentaler Hoger-Derby

<ul style="list-style-type: none"> • Datum: Sonntag 20. Oktober 2024
<ul style="list-style-type: none"> • Beschreibung: Die Tour führt über Waldwege und schöne Singletrails von Münsingen nach Grosshöchstetten, auf die Blasenfluh und via Zäziwil-Oberhünigen retour zum Startpunkt.
<ul style="list-style-type: none"> • Treffpunkt / Zeit: Parkplatz Baumarkt Jumbo Münsingen / 10:15 Uhr
<ul style="list-style-type: none"> • Anforderungen: S1, einige Passagen auf Niveau S2, Tour für E-Bike geeignet
<ul style="list-style-type: none"> • Km / Höhenmeter: 50 km / ca. 1450 hm
<ul style="list-style-type: none"> • Tourenleiter: Christoph Pauli / 079 828 07 87
<ul style="list-style-type: none"> • Infos / Anmeldung: Anmeldung per WhatsApp oder Nuudel
<ul style="list-style-type: none"> • Besonderes: Anreise per ÖV ab Spiez möglich (Spiez ab 09:50 Uhr, Reservation Velo auf diesem Zug nicht notwendig). Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Kaffeehalt nach Bedarf, Bier nach der Tour in Münsingen.

Vereinsversammlung

• Datum: Samstag 9. November 2024
• Beschreibung: Vereinsversammlung
• Treffpunkt / Zeit: Rogglischeune Spiez 17:00 Uhr
• Organisation: BCS-Vorstand
• Anmeldung auf Homepage: www.bikeclubspiez.ch
• Besonderes: Einladung und Traktanden werden vorher rechtzeitig verschickt. Die HV ist für alle Aktivmitglieder obligatorisch. Wer nicht teilnehmen kann, meldet sich ab.

Singletrail-Skala (STS)

Entspricht die Strecke meinen Fähigkeiten oder ist sie zu anspruchsvoll? Beim Skifahren lässt sich diese Frage in den meisten Fällen einfach klären. Die Einordnung in blaue (leicht), rote (mittel) und schwarze (schwer) Pisten ist weit verbreitet. Weniger klar geregelt sind die Anforderungen bei Singletrails. So ist die MTB-Tour ausserhalb der eigenen Wohnumgebung oft eine Wundertüte, die zu einfach aber auch zu schwer sein kann.

Langsam aber kontinuierlich verbreitet sich seit einigen Jahren ein simples System, das bei der Trail-Wahl sehr nützlich ist: die Singletrail-Skala (STS). Analog zum Skipisten-Modell ist die von drei Deutschen Mountainbiker entwickelte Skala in drei farblich unterschiedliche Schwierigkeitsklassen (leicht, mittel und schwer) unterteilt. Ausgegangen wird dabei von einem durchschnittlichen Biker mit technisch aktuellem Mountainbike.

Die Schwierigkeitsklassen wiederum sind in S-Grade von S0 (locker fahrbar) bis S5 (unfahrbar) abgestuft. Leicht umfasst S0 und S1, S2 gehört zu Mittel und alles darüber S3-S5 fällt in die Kategorie Schwer. Die Einstufung beruht auf guten Rahmenbedingungen wie genügend Tageslicht und trockenen Verhältnissen.

Ausführliche Infos unter folgenden Links:

Einfacher Beschrieb: <https://mountainbiker.ch/information/tour-klassifizierung>

Detaillierter Beschrieb: www.singletrail-skala.de